



Realiza-se no dia 10 de julho de 2022 pelas 9h30, na Cidade de Esposende com partida e chegada na Av. Eng. Eduardo Arantes e Oliveira a **Meia Maratona de Esposende**, na qual se integrará uma **Corrida com a distância de 10 km** e uma **Caminhada com a distância de 5 km**.

Meia Maratona de 21 Kms / Corrida 10 kms e Caminhada 5 Kms

INSCREVE-TE NO CLUBE PT ZONA NORTE ATÉ AO PRÓXIMO DIA 28 DE JUNHO

PREÇOS:

	Meia Maratona 21 Kms	Corrida 10 kms	Caminhada 5 Kms
Sócios Clube PT-Zona Norte (efetivos, auxiliares, praticantes):	13,00 €	10,00 €	4,00 €
Funcionários do Grupo Altice Portugal no ativo:	14,50 €	11,50 €	5,50 €
Não Sócios Clube PT:	15,00 €	12,00 €	6,00 €

INSCRIÇÕES:

Nº SÓCIO (Nº DE FUNCIONÁRIO,) NOME, DATA DE NASCIMENTO, Nº BI, TAMANHO DE T-SHIRT, CONTACTO, INDICAÇÃO DA PROVA A QUE SE ESCREVE E TEMPO DE CORRIDA (SE FOR O CASO)

PAGAMENTOS (ATÉ À DATA LIMITE DAS INSCRIÇÕES: 28 DE JUNHO)

O pagamento poderá ser efetuado diretamente na secretaria do Clube PT Zona Norte ou por transferência bancária para o IBAN: PT50003520660008486913035.

Caso seja efetuada transferência bancária, deverá ser remetido o respetivo comprovativo para um dos e-mail 's: zn@clubept.pt OU cptnorte@sapo.pt.

AS CORRIDAS E OS PERCURSOS:

- Caminhada de 5 kms (destinada a todas as classes etárias e sem fins competitivos)

Partida: Zona pedonal, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. Eduardo Arantes e Oliveira: Meta.

- Corrida de 10 kms (atletas federados e não federados nascidos em 2004 e anteriores)

Partida: Zona pedonal, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves, retorno co Av. Doutor Henrique Barros Lima, Av. Rocha Gonçalves, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. de Banhos, retorno com Rua dos Rouxinóis, Av. de Banhos, Rua do Farol, retorno, Rua do Farol, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, zona pedonal: Meta.

- Meia Maratona de 21 kms (atletas federados e não federados nascidos em 2004 e anteriores)

Partida: Zona pedonal, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. Rocha Gonçalves, retorno co Av. Doutor Henrique Barros Lima, Av. Rocha Gonçalves, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Av. de Banhos, retorno com Rua dos Rouxinóis, Av. de Banhos, Rua do Farol, retorno, Rua do Farol, Av. Eduardo Arantes e Oliveira, Rua da Ponte D. Luís Filipe, retorno, Rua da Ponte D. Luís Filipe, Av. de São Martinho, N 13, Av. Visconde de São Januário, retorno Doce Vila, Av. Visconde de São Januário, N 13, retorno antes da rotunda com a Av. Comendador Francisco, N 13, Av. 19 de Agosto, retorno antes da rotunda com a Rua Senhora da Saúde, Av. 19 de Agosto, N 13, Av. de São Martinho, Rua da Ponte D. Luis Filipe, Av. Eduardo Arantes e Oliveira: Meta.

LEVANTAMENTO DE DORSAIS:

POSTO DE TURISMO DE ESPOSENDE (junto às Piscinas)

Dia 9 de Julho das 10H00 às 19H00

Dia 10 de Julho das 08H00 às 09H00

Não serão entregues kits em nenhum outro momento para além dos designados anteriormente.